



# عقاب

هرگز مگس‌ها را دنبال نمی‌کند



عادل مخبری

به نام خدا

عقاب

هرگز مگس‌ها را دنبال نمی‌کند

عادل مغبری

(روانشناس بالینی)



*Eagles Never Chase Flies*

سرشناسه	:	مخبری، عادل، - ۱۳۵۷ -
عنوان و پدیدآور	:	عقاب هرگز مگسها را دنبال نمی‌کند/ تدوین و گردآوری عادل مخبری.. Eagles Never Chase Flies
مشخصات نشر	:	تهران: سارگل، ۱۳۸۵.
مشخصات ظاهری	:	۹۲۰۴ ص.: مصور.
شابک	:	978-964-5890-55-9
یادداشت	:	فیفا
موضوع	:	راه و رسم زندگی -- کلمات قصار.
موضوع	:	نقل قول‌ها.
موضوع	:	نکته‌گویی‌ها و گزیده‌گویی‌ها.
رده‌بندی کنگره	:	PN۶۲۷۸/ر۲۴۳۳
رده‌بندی دیویی	:	۸۰۸/۸۸۲
شماره کتابخانه	:	۴۸۵-۳۹۸۳۵

### حق هر گونه چاپ و تکثیر برای نشر سارگل محفوظ است.

نام کتاب	:	عقاب هرگز مگسها را دنبال نمی‌کند
مؤلف	:	عادل مخبری
ویراستار	:	سمیه شریعتی‌راد
انتخاب تصاویر	:	سارگل
ناشر	:	سارگل
نوبت چاپ	:	اول- بهار ۱۳۸۶
تیراژ	:	۵,۰۰۰
شابک	:	۹۷۸-۹۶۴-۵۸۹۰-۵۵-۹
قیمت	:	۱,۱۰۰ تومان

نشر سارگل: تهران- میدان فاطمی- خیابان یکم- پلاک ۱۴ - طبقه پنجم

تلفن: ۲۵-۸۸۹۸۳۳۲۴

تلفن دفتر روابط عمومی و فروش: ۱۳-۱۱-۸۸۹۸۳۴

[www.sargolpub.com](http://www.sargolpub.com)



تقدیم به فرشتگانی از جانب خداوند:

به پدر و مادر،

واژه‌هایی که معنای فداکاری و ایثار را

در ذهن من تداعی می‌کنند

## سفنی با خواننده،

زندگی در این عرصه فاکتی وابسته به اصول و قوانین و نکات ریز و درشتی است که با رعایت آنها می‌توانیم زندگی پربار و شیرینی را برای خود و دیگران فراهم کنیم. در این مجموعه تلاش بر این بوده تا بخشی از گنجینه اسرار و قوانین بشری که حاصل سال‌ها مطالعه و تجربه شخصی اینجانب است را در قالب مجموعه‌ای از نکات کوچک، اما مهم، به شما عرضه کنم.

لازم به ذکر است که به دلیل کثرت و تنوع منابع و مأخذ و نیز به دلیل تغییرات اساسی ایجاد شده در برخی گفته‌ها و جملات، بعضاً از ذکر منبع و مأخذ خودداری شده است. همچنین، جا دارد از همکاری صمیمانه مدیریت نشر سارگل و تلاش‌های ویراستار محترم مجموعه در بازنویسی جملات و انتساب تصاویر تشکر و قدردانی نمایم. امید است که این اثر مورد توجه شما خواننده گرامی قرار گیرد.

عادل مخبري - بهار ۱۳۸۶

adel\_mokhberi@yahoo.com

---

زمانی که استانول جکسون در صدد طراحی یک حمله بسیار جسورانه بود یکی از زیردستانش با لحنی اعتراض آمیز به او گفت: «قربان می ترسم چنین چیزی ممکن نباشد! می ترسم!» جکسون دست هایش را بر شانه های او زد و گفت: «ژنرال هرگز با ترس های خود مشورت نکن.»





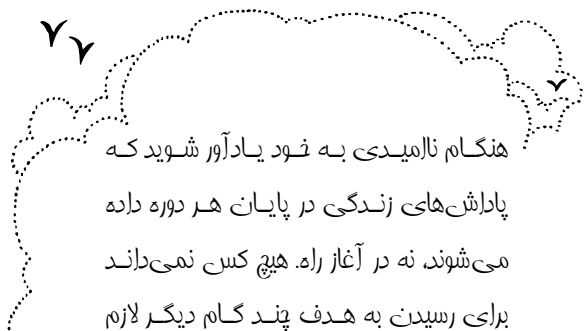
- گاهی مواقع کمی هم به این سوالات فکر کنید:
- آیا خوب غذا می‌خورید یا غذای خوب می‌خورید؟
  - آیا خوب زندگی می‌کنید یا زندگی خوب می‌کنید؟
  - آیا خوب صرف می‌زنید یا صرف خوب می‌زنید؟
  - آیا خوب کار می‌کنید یا کار خوب می‌کنید؟

شما نمی‌توانید کسی را تغییر دهید! نمی‌توانید پدر، مادر، برادر، یا خواهرتان را تغییر دهید! ریاستان را هم نمی‌توانید تغییر دهید! قبل از هر چیز باید خودتان را تغییر دهید تا بتوانید دیگران را نیز تغییر دهید.



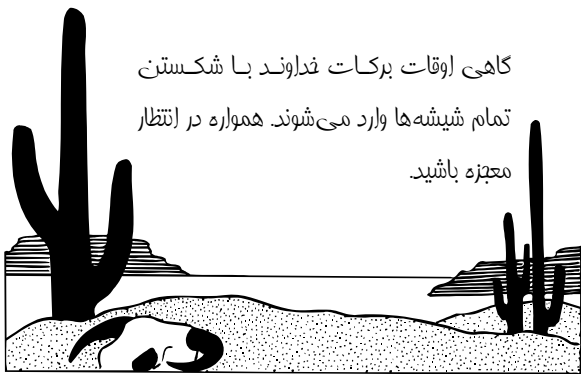
شاید برای خودتان بهتر باشد که گاهی اوقات به اطرافیان  
لبفند بزنید، زیرا در چهره عبوس هفتاد و دو ماهیچه به کار می‌افتد  
و در چهره متبسم چهارده ماهیچه.





هنگام ناامیدی به خود یادآور شوید که  
پاداش‌های زندگی در پایان هر دوره داده  
می‌شوند، نه در آغاز راه. هیچ کس نمی‌داند  
برای رسیدن به هدف چند گام دیگر لازم  
است: شاید شکست در هزارمین گام و  
موفقیت در بیچ بعدی جاده به انتظار نشسته  
باشد! هیچ کس این را نمی‌داند.

گاهی اوقات برکات خداوند با شکستن  
تمام شیشه‌ها وارد می‌شوند. همواره در انتظار  
معجزه باشید.



اگر کسی معتقد به پیشگویی‌های منفی باشد،  
یقین بداند که آن را در زندگی خود به چشم خواهد  
دید، زیرا قانون زندگی، قانون باور و اعتقاد است.



از ژاپنی‌ها پرسیدند راز موفقیت شما در جهان  
چیست؟ جواب دادند «توجه به چیزهای کوچک!»  
فراموش نکنیم همیشه سنگ‌های درشت را  
سنگ‌های ریز پا بر جا نگه می‌دارند.

انسان همیشه در آرزوی چیزی است که ندارد و هیچ‌گاه به خوب یا بد بودن آن فکر نمی‌کند. جالب این‌که وقتی به آن می‌رسد دیگر آن قدرها برایش جالب نیست.



«اگر می‌توانی عاقل‌تر از دیگران باش، اما این نکته را به آنها نگو چون گوشزد کردن اشتباهات دیگران راه بسیار خوبی برای دشمن‌تراشی است و اعتراف به اشتباهات خود راه خوبی برای آغاز یک دوستی.»

لرد چستر فیلد

---

«اگر فرصت مناسب از راه برسد و شما برای آن آماده نباشید،  
کاری می‌کند که بسیار احمق و مسخره به نظر برسید.»  
ارل نایتینگل



بهترین فرصت‌ها اغلب در معمولی‌ترین موقعیت‌های زندگی  
به وجود می‌آیند. پس بزرگ‌ترین فرصت‌ها به احتمال زیاد  
همیشه در دسترس ما هستند.