



آیا شما هم یک نابغه‌اید؟

برایان تریسی
مترجم: راحله حسن‌زاده



Three Characteristics of a Genius- Do you possess them?

Brian Tracy
Translator: Raheleh Hassanzadeh

سال‌ها مطالعه و بررسی نشان داده که نوایغ دارای سه ویژگی منحصر به فرد می‌باشند که عبارتند از:

۱- توانایی بالا در تمرکز کردن

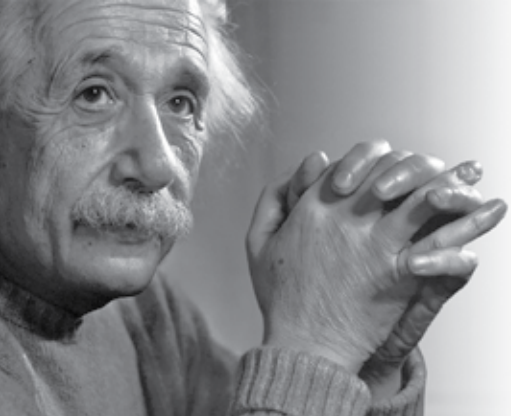
به نظر می‌رسد تمامی نوایغ قادرند روی یک مسئله، مشکل، یا هدف واحد متمرکز شده و هر چیزی که موجب حواس‌پرتی یا انحراف توجه می‌شود را از ذهنشان بیرون کنند.

هر چه بیشتر توجه و افکارشان را متمرکز کنید، و هر چه بیشتر از لحاظ احساسی با مشکل یا هدف درگیر شوید، احتمال این که ذهن شما ایده‌های خلاقانه مورد نیازتان را تولید کند بیشتر خواهد بود. بد نیست بدانید که قدرت تمرکز با تمرین روی فرایند تمرکز کردن به هنگام انجام کارهای مختلف افزایش می‌یابد.

یکی از بهترین راه‌های پرورش عادت تمرکز این است که هدف یا مشکل را به صورت شفاف و صریح روی کاغذ بنویسید. سپس

تک‌تک جزئیاتی که فکر می‌کنید ارتباطی با آن هدف یا مشکل داشته باشند را زیر آن بنویسید. تمامی داده‌ها، اعداد و ارقام و اطلاعاتی که در اختیار دارید را یادداشت کنید. هر چه بیشتر بنویسید احتمال بیشتری وجود دارد که به ایده لازم برای حل مشکل یا مسئله پیش رو برسید.





۲- مهارت شگفت‌انگیز در حل مسئله

مشخصه بارز دیگر افراد نابغه مهارت فوق‌العاده آن‌ها در حل مسئله و اتخاذ یک رویکرد منظم برای حل آن است. آن‌ها معمولاً قبل از هر اقدامی مسائلی و مشکلات را به صورت شفاف و صریح روی کاغذ می‌آورند. تعریف درست مسئله در حداقل ۵۰٪ موارد به راه‌حل مشکل ختم می‌شود. اگر مشکل یا مشکلاتی دارید که باعث نگرانی و دل‌مشغولی شما می‌شوند اکثر اوقات علت این است که هنوز نشسته‌اید مشکل را دقیق و روشن تعریف کنید.

اکثر افرادی که در زندگی شاد نیستند، هیچ هدفی ندارند. همین که بنشینید و فهرستی از اهداف را بنویسید باعث می‌شود دیدگاه شما کاملاً تغییر کند. هنگامی که فهرست اهدافتان را آماده و اولویت‌بندی کردید و برای رسیدن به مهم‌ترین اهداف برنامه‌های مکتوب تهیه نمودید، ایده‌هایی به ذهنتان خطور خواهد کرد که به شما کمک می‌کنند. منفی‌بافی و بدبینی از بین می‌رود. سرشار از انرژی و شور و شوق می‌شوید و می‌خواهید از جا بلند شوید و بلافاصله کارهایی که نوشته‌اید را شروع کنید. یکی از مهم‌ترین مراحل در بررسی منظم مشکلات یا اهداف، اطمینان از اعتبار اطلاعاتی است که در اختیار دارید. خیلی موارد هست که فکر می‌کنید از زندگی یا وضعیت خود «اطلاع دارید»، در حالی که این طور نیست. یکی از بهترین راه‌های مدیریت خلاقیت، بررسی و بررسی مجدد اطلاعات و اعداد و ارقام است تا از درستی آن‌ها مطمئن شوید.

۳- پذیرش عقاید متفاوت

سومین ویژگی نابغه‌ها این است که همیشه پذیرای عقاید متفاوت هستند. آن‌ها کنجکاو، صمیمی، و حتی بازیگوش هستند. از سریع نتیجه‌گیری کردن و قطع کردن جریان تفکر یا گسستن رشته افکار پرهیز می‌کنند. آن‌ها دائماً سؤال می‌پرسند، به خصوص این سؤال که «اگر فلان طور بشود/نشود چه؟».

پرسیدن «اگر فلان طور بشود/نشود چه؟» یکی از نشانه‌های پرورش و مدیریت خلاقیت است. برای مثال، اگر راه بهتری برای حل مشکل باشد چه؟ اگر بر اساس اطلاعات غلط و فرضیات اشتباه عمل کرده باشید چه؟ اگر کاری که تلاش می‌کردید انجام دهید عملاً غیرممکن باشد و به همین علت در انجام آن دچار مشکل شده باشید چه؟

افراد زیادی را می‌شناسم که مشاغل نامطلوبی داشتند و دائماً ایده‌هایی به ذهنشان می‌رسید که آن‌ها را بهتر کنند. سرانجام هم به این نتیجه می‌رسیدند که یا رییس همیشه منفی‌باف است، یا شرکت همیشه درگیر کاغذبازی است، و یا بازار همواره بی‌رحم است. بنابراین، به جای این که راه‌حلی برای شغل خود پیدا کنند، شغلشان را عوض کردند و بعدها هم از شغل خود راضی‌تر بودند و هم حقوق بهتری گرفتند.

